



la Yechiva Ateret Jerusalem recherche traducteur hebreu / francais bénévole  
des questions-réponses du Rav Chlomo Aviner - #40

Cette newsletter vous intéresse merci conseiller à vos amis de s'y abonner ou nous transmettre leurs e-mails pour que nous leur fassions nous même la suggestion.

## ECOUTE-MOI, JE T'EN SUPPLIE

Tu ne m'écoutes pas même si tu prétends le contraire. Tes oreilles écoutent mais tout, dans les mouvements de ton corps exprime le contraire. Je le sens tout de suite, ne suis-je pas ta femme ?!

J'ai quelque chose d'important à te dire mais toi, tu ne m'écoutes pas, et j'en souffre. Lorsque tu te ressaisis, tout est si merveilleux, mais c'est si rare ! Je vois bien qu'en pensée tu voudrais t'évader, tout, dans tes gestes, le témoigne. Et lorsque le téléphone sonne, tu laisses échapper un soupir de soulagement. Alors, je me sens frustrée au plus profond de moi-même, le ressentiment agite mon âme et un complexe d'infériorité et d'impuissance s'emparent de ma personne. Soudain, je me vois totalement stupide, fermée et indifférente aussi, jusqu'à me haïr, je me sens coupable et veux crier vengeance.

Mais lorsque tu m'écoutes, tout est si merveilleux ! Soudain, tu m'insuffles à nouveau confiance et sécurité. Les mouvements de ton corps expriment l'attention, tu m'écoutes sans m'interrompre si ce n'est par de petites questions pour t'assurer que tu m'as bien comprise. Alors, je m'emplis d'assurance, de calme intérieur et, de moi, se dégagent chaleur, sympathie, joie et puissance. Je redeviens créatrice et intelligente, refais confiance comme un enfant et redeviens reconnaissante, je t'aime ! Si cela pouvait durer !

Mais lorsque je me mets à te livrer mon cœur, tu me fais comprendre que je souffre de logorrhée. En réalité, je saisis avec avidité l'occasion qui m'est offerte de te parler. Mais toi, tu ne m'écoutes pas, je le vois bien. Je te sais grée de tous les cadeaux que tu me fais mais celui que j'attends réellement, c'est de l'attention.

Lis, je t'en prie, ce petit poème anglais anonyme, "Listen" ("Ecoute") que, pour toi, j'ai traduit en prose.

Lorsque je te demande de t'écouter et que tu me donnes de bons conseils, tu ne fais pas ce que je t'ai demandé. Lorsque je te demande de m'écouter et que tu te mets à m'expliquer pourquoi tu ne dois pas ressentir ainsi, tu foules aux pieds mes sentiments. Lorsque je te demande de m'écouter et que tu penses que tu dois faire quelque chose pour résoudre mes problèmes, tu me désespères, aussi surprenant que ce soit.

Voilà pourquoi aussi, peut-être, la prière est une aide car, parfois, le Maître du monde, silencieux, ne donne pas de conseil et ne cherche pas non plus à arranger les choses mais écoute et compte sur nous pour les arranger. Aussi, je t'en supplie, écoute-moi, et si tu veux parler, aie la patience d'attendre. Alors, je te le promets, je t'écouterai.

Avec nos remerciements à Alice Sikli et Michaël Blum.

**Il peut arriver que contre notre volonté, nous envoyions de nouveau cette newsletter à quelqu'un qui ne veut pas ou plus la recevoir. Veuillez nous en excuser par avance, et nous le signaler immédiatement, nous mettrons tout en oeuvre pour que cette erreur ne se renouvelle plus.**

**Merci pour votre indulgence.**



**Yechiva Ateret Jerusalem** B.P. 1076 Jerusalem 91009 Tel : 02-6284101 Fax : 026261528

**www.ateret.org.il** Inscription et contact: [mororly@bezeqint.net](mailto:mororly@bezeqint.net)

